

VIH TRANSMISIÓN PREVENCIÓN LA PRUEBA



¿Qué es el VIH? El **VIH** (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el **SIDA** (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). La infección por VIH destruye el sistema inmunológico del cuerpo, haciéndolo más vulnerable a otras infecciones. No hay cura para el VIH ni para el SIDA, pero existen tratamientos disponibles para que las personas puedan prolongar su vida y mejorar su salud.

¿Qué me puede arriesgar a contraer VIH? Tú puedes estar en riesgo de contraer el VIH si **la sangre, el semen, los fluidos vaginales o la leche materna** de una otra persona llegan a tu corriente sanguínea, bien sea a través de sexo vaginal, anal u oral o por medio de una aguja infectada. El VIH NO se transmite por saliva, lágrimas o sudor.

¿Cómo me protejo contra el VIH?

- **Conoce como se transmite el VIH.** El VIH no se transmite por contactos casuales, tales como sentarse al lado de una persona, compartir el mismo baño, o abrazar a alguien infectado.
- **Si estás teniendo relaciones sexuales, practica el sexo seguro.** Esto significa utilizar barreras de protección como *condones de látex o de poliuretano o el condón femenino y lubricantes a base de agua* para el sexo vaginal o anal. Utiliza *barreras dentales* para el sexo oral en una vagina o en el ano, y *condones de sabores* para el sexo oral en el pene. Cubre todas las heridas en tus manos con una *barraera como un guante de látex*. El usar condones y barreras dentales correctamente reduce el riesgo de infectarse o de transmitir el VIH.
- **No compartas agujas o jeringas para inyectar drogas, medicaciones u hormonas, para tatuar o para hacerse piercing (perforación).** Comunícate con la línea State AIDS Factline para recibir información acerca de inyecciones más seguras e intercambio de agujas.
- **Habla con tu compañero/a sexual** sobre su historia sexual y uso de drogas, sexo más seguro y pruebas de VIH.

Estoy embarazada. ¿Qué debo saber sobre el VIH?

Es muy importante que la mujer embarazada se haga la prueba del VIH. El VIH puede transmitirse de la madre a su hijo durante el embarazo, el parto o mientras lo está lactando. Existen tratamientos para mujeres embarazadas que pueden disminuir la probabilidad de transmitir el VIH a sus hijos. También es importante para las mujeres embarazadas y lactantes protegerse a sí mismas del VIH mediante los mecanismos men-

Para mayor información sobre VIH y SIDA comunícate con la línea PA State AIDS Factline al 1-800-662-6080 o visita la página www.choice-phila.org

¿Qué es una prueba de VIH? Esta prueba mide los anticuerpos para el VIH. Usualmente, se hace con una prueba de sangre. También existe un examen oral (*Orasure*) que examina tejidos de la cavidad oral y no utiliza agujas.



¿Porqué debo hacerme la prueba? Es importante hacerse la prueba si se cree que existe el riesgo de tener el VIH. Entre más rápido se conozca que se está infectado, más rápido se puede empezar a controlar el virus. Con un tratamiento adecuado para el VIH, es posible vivir una vida larga y saludable. Además, si tu conoces tu estado, puedes proteger a otros de la infección. Si tu examen es negativo, en el sitio donde te hiciste la prueba trabajan personas que te pueden decir como protegerte y permanecer sano y seguro.

¿Cuándo debo hacerme la prueba?

La prueba puede hacerse en cualquier momento. La prueba lo que busca son anticuerpos que pueden tomar desde unas pocas semanas hasta seis meses para desarrollarse en tu cuerpo, pero la mayoría de las personas pueden ser examinados después de 25 días de haber sido expuestos al VIH. Este es el llamado *"período de ventana"*. Recuerda que si tú has sido expuesto recientemente al VIH, tu prueba será la

más exacta después de que hayan pasado seis meses. Además, alguien que sea VIH positivo puede transmitir el virus durante este período de ventana, aun cuando él / ella no haya salido positivo en la prueba de anticuerpos.

¿Cuál es la diferencia entre prueba anónima y confidencial? Todos los resultados de las pruebas de VIH están protegidos por la ley. Si tú escoges una prueba *confidencial*, se creará un registro médico usando tu nombre pero nadie puede ver los resultados sin tu consentimiento. Si escoges una prueba *anónima*, tu prueba nunca queda registrada en el sitio donde te la hicieron. Te asignan un código y nadie (excepto tú) sabrá a quien corresponde este código, ni siquiera las personas que trabajan en la clínica.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para los resultados? La mayoría de los resultados se demoran de 7 a 14 días. Una prueba *rápida* se demora aproximadamente una hora. La consejería, la prueba y el resultado se lleva a cabo en el mismo sitio y se aplica también el mismo período de ventana.



¿Cuánto vale una prueba de VIH? En muchos sitios, la prueba de VIH es gratis o su valor es mínimo. El precio varía dependiendo de donde te la quieras hacer.

¿Qué tan exacta es la prueba de VIH? Después del período de ventana, tanto la prueba en sangre como la prueba oral de VIH, tienen un porcentaje del **99.7-99.9%** de exactitud.

¿Qué significa un resultado VIH positivo? Un resultado VIH positivo significa que tú has sido infectado con el VIH. Esto no significa que tengas SIDA ó que te vas a enfermar inmediatamente. Con la ayuda de un buen médico y un tratamiento adecuado, es posible permanecer saludable por mucho tiempo. Hay muchos recursos para conectarte con los servicios que puedas necesitar.

¿Qué significa un resultado VIH negativo? Un resultado VIH negativo significa que no has desarrollado anticuerpos contra el VIH. Recuerda que tu cuerpo puede tomar hasta seis meses para producir estos anticuerpos. Debes volver a realizarte la prueba en tres ó seis meses si existe el riesgo de que hayas sido expuesto al VIH recientemente en el pasado.

¿Cómo puedo hacerme la prueba? Puedes empezar por llamar a la línea State AIDS Factline al 1-800-662-6080 si tienes preguntas sobre VIH/SIDA y para conocer los sitios más cercanos donde te pueden practicar la prueba. Esta línea también provee información sobre otras enfermedades de transmisión sexual, métodos anticonceptivos y embarazo.

CHOICE

Esta hoja informativa fue producida por CHOICE. Para más información sobre salud sexual llame 215-985-3300 o visite www.choice-phila.org, www.choiceteens.org, y www.wheretofind.org